

מה שלום הבריאות שלך?



ורדה לבקוביץ

ציפון חודרנית, שמאופיינת גם בכאב לאורך הציפון, גוררת התערבות גדולה יותר ולעתים מובילה לפרוצדורה כירורגית לתיקון צורת הציפון

על ציפון חודרנית וההבדל בין כירורג, פודיאטור ופדיקוריסטית

ורדה לבקוביץ, סגנית יו"ר ועדת ביטוחי בריאות וסיעוד

בעיה עם מערכת החיסון, היות שאינם מאוזנים. לכל פצע נדרש זמן החלמה ארוך מהרגיל, מכיוון שאין זרימת דם מספקת לאזור הפצע. מצב זה גורם לכיב או לפצע גדול, שאם לא יטופל בזמן יכול לסכן חיי אדם. חולי סוכרת אינם מרגישים כאבים. הבעיה תתגלה כאשר הציפון תפיץ ריח רע, או שהמראה שלה יבלוט.

בציפון חודרנית קיימות כמה סכנות: דימום קשה בעצם שמתפשט למעלה ויכול להגיע למוות; שושנה - זיהום של האצבע. אם לא יטופל מיד, הזיהום יחדור למערכת הדם; זיהום קשה מאוד הוא נגזרת של השושנה; הפציינט יאושפז שבועות עם אימפוזיה ואנטיביוטיקה בטיפול ינסו לאזנו ולטפל בזיהום. אם זה לא יצליח, ניתן להגיע לכריתה של האצבע.

סוגי התערבויות כירורגיות:

הוצאה של הציפון החודרנית מהצד, שמאפשרת החלמה וצמיחה חדשה של אותה ציפון; הוצאה של הציפון החודרנית מהצד והריגת השורש בצד החודרני, שמבטל את צמיחת הציפון החודרנית בצדדים; טיפול מונע באמצעות חיתוך בצדי הציפון.

קיימות גם אפשרות לניתוח באמצעות לייזר. יתרונותיו: מעט דימום, תחושת אי נוחות קלה, ללא כאבים בעת עקירת הציפון, התאוששות מהירה, ושמידה על אסתטיקת הציפון.

היכן נמצא הכיסוי בפוליסה?

בפרק הניתוחים קיימת הגדרה למנתח: עליו להיות בעל תואר MD. לרופא כירורג קיים כיסוי בפוליסה. התביעה תאושר, כולל חדר ניתוח בבית חולים ובמרפאה.

אבל מכיוון שהפתרון המוצלח ביותר לבעיה ניתן על ידי הפודיאטור (ראו טבלה), להלן תשובת חברות הביטוח שאליהן פנינו:

הראל - מכירה בכיסוי לפנים משורת הדין, עד לתקרה של רופא כירורג בפרק הניתוחים. איילון, הפניקס, מנורה, מגדל - מכירות בכיסוי, עד לתקרה של רופא כירורג בפרק הניתוחים. כלל מכסה פודיאטור בתקרת שכר מנתח רופא, הסכם בהתמחות של כירורג כללי. ייעוץ טרם הפרוצדורה יאושר בפרק אמבולטורי באותם מסלולים הרשומים לעיל, בכפוף להצגת הפניה מרופא משפחה, מסמך תולדות מחלה וקבלת אישור מראש.

ציפון חודרנית היא גדילת ציפון לתוך שטח הציפון. תופעה זו יכולה להופיע בכל גיל, אפילו בגיל שבועיים ימים. ציפון חודרנית מתאפיינת בכאב טורדני בקצה עליון של הציפון, או לאורכה.

במקרים קלים אין סימנים, אלא תלונות של כאב בנעל או לחץ של האצבע בנעל במהלך הליכה. בשלב מתקדם יותר מופיע אודם על העור, נפיחות שמתפתחת לדלקת ואפילו מוגלה. קיימים מצבים שבהם יופיע בשר פרא בצד הציפון החודרנית.

הסיבות לתופעה זו הם רבות:

- גזירה לא נכונה של הציפון.
- מכה/חבלה.
- נעליים: נעל שטוחה ללא חלקים אחוריים,
- פלטפורמה (אין ריכוך בהליכה),
- נעלי ספורט,
- נעליים עם חלק קדמי צר ועקבים גבוהים,
- נעליים דמויות עור, בלט.
- ספורט אגרסיבי.
- נטילת תרופה, כמו רואקטן לטיפול באקנה, דוקסיציקלין, אנטיביוטיקה לזיהומים.
- נטייה משפחתית.
- מחלות רקע: הפרעת מחזור דם, מחלות ורידים המלוות בנפיחות ברגליים, מחלה בכפות הרגליים.
- דלקות ומחלות זיהומיות, כולל פטרת.
- ציפון חודרנית צבאית: מכה חזקה - גורמת לשבירת הציפון ולכניסתה לתוך שטח הציפון.
- כך נגרם זיהום והיווצרות של ציפון חודרנית.
- היגינה - חוסר היגינה גורמת לבעיה קוסמטית.
- מאמץ יתר - מצב קיים באימונים ובקרב, ואצל טירונים בתחילת השירות.
- הפרעות חילוף חומרים.
- גרביים או גרביונים עם תפר בקו האצבעות.

ציפון חודרנית, שמאופיינת גם בכאב לאורך הציפון, גוררת התערבות גדולה יותר ולעתים מובילה לפרוצדורה כירורגית לתיקון צורת הציפון, כך שתגדל באופן חופשי. בנוסף לפרוצדורה נדרשת אנטיביוטיקה. לחולי סוכרת יש

ציפון חודרנית, אם אינה מטופלת בזמן, יכולה להוביל לכריתה של האצבע או למוות עקב זיהום. קופות החולים מכירות בטיפול הפודיאטור. ההמתנה לתור אורכת בין חודש לשלושה חודשים. ואולם למצבים מסכני חיים ניתנת דחיפות.

הפודיאטור משתמש בחומר כימי ששמו PHENOL, שגורם לשורש למות.

בצבא תהליך האבחון וביצוע הפרוצדורה הוא ארוך מאוד, לכן חיילים שסובלים מהבעיה ויש ברשותם פוליסה פרטית - מרוויחים.

טיפ טיפ
בריאות